

# 高齢者の「健康寿命延伸」を支える オーラルフレイル対応力研修会の開催について ～診療所からはじめる「オーラルフレイル」予防・改善対策～

高齢になって筋力や心身の活力が衰えた状態を「フレイル」といい、「フレイル」状態の人は健康な人と比べ、要介護となる危険性が高くなり、健康で長生きできる割合が低くなると言われています。

この「フレイル」状態となる要因のひとつとして、口腔機能の低下、いわゆる「オーラルフレイル」対策が全国において積極的に取り組まれております。

今回の研修会では、「オーラルフレイル」の基礎知識を修得し、日常の臨床において適切な「オーラルフレイル」予防・改善、さらには「口腔機能低下症」への対応方法等について、下記のとおり研修会を開催いたします。

また、本研修会を受講された方の中から、自院でのオーラルフレイル改善プログラムの実践研修・研究にご協力いただける方を募集いたします。詳細については、研修会当日にご説明をさせていただきます。

多くの方々に是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

【対 象】 歯科医療従事者

【日時・場所・定員】

## ①相模原市会場

日 時 令和2年10月4日(日)午前10時00分～午後1時00分

場 所 相模原市総合保健医療センター（相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら）

定 員 50名

## ②横須賀市会場

日 時 令和2年10月11日(日)午前10時00分～午後1時00分

場 所 横須賀口腔衛生センター（横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ）

定 員 50名

【講演内容】 ①神奈川県におけるオーラルフレイルの取組みについて（25分）

講師：林田 浩一／神奈川県健康医療局 保健医療部 健康増進課 副技幹

②診療所からはじめる「オーラルフレイル」「口腔機能低下症」の予防・改善対策（50分）

講師：佐藤 哲郎／神奈川県歯科医師会 常務理事

③オーラルフレイル改善プログラムについて（45分）

講師：加藤 尊巳／神奈川県歯科医師会 常任理事

④オーラルフレイルを診断する際に使用する機材等のグループ実習（40分）

講師：神奈川県歯科医師会 地域保健委員

⑤質疑応答（15分）

⑥オーラルフレイル改善プログラムの実践研修・研究について（5分）

講師：佐藤 哲郎／神奈川県歯科医師会 常務理事

【参加費】 無 料

【申込み】 裏面申込書に必要事項をご記入いただき、令和2年9月25日（金）迄にFAX（0120-681-786）にてお申込みください。

\*本研修会は日歯生涯研修事業に該当しますので、日歯生涯研修ICカードをご持参ください。

【問合せ先】 公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事業第3課 担当 川井

電話：045-681-2172 Mail：kawai@dent-kng.or.jp

# 高齢者の「健康寿命延伸」を支える オーラルフレイル対応力研修会 参加申込書

受講会場	( ) 相模原市会場 令和2年10月4日(日)午前10時00分～午後1時00分
	( ) 横須賀市会場 令和2年10月11日(日)午前10時00分～午後1時00分
* 受講希望会場の ( ) 内に○印を記入ください。	

(ふりがな) 受講申込者氏名	就業所所在地	職 種 (該当職種を○で囲んで下さい)
( )	〒 診療所名 :	歯科医師 ・ 歯科衛生士 ・ 歯科助手 ・ その他 ( )
( )	〒 診療所名 :	歯科医師 ・ 歯科衛生士 ・ 歯科助手 ・ その他 ( )
( )	〒 診療所名 :	歯科医師 ・ 歯科衛生士 ・ 歯科助手 ・ その他 ( )

\* この申込書に記載された事項は当研修会以外の目的には使用いたしません

〔送信先〕 神奈川県歯科医師会事務局 FAX  0120-681-786

## 会場図

### 相模原市会場



### 横須賀市会場

